

ネパールにおけるカーストと子どもの身体発育発達に関する研究

The Physical Growth and Development of Nepalese Children with Interrelationship to the Caste

アチャヤ ウシャ¹, 大澤 清二¹, 金田 卓也¹, 石井 雅幸¹, 矢野 博之¹
中西 純², 榮 光子³, 谷川 夏実⁴

¹人間文化研究科人間生活科学専攻,

²国際武道大学, ³人間生活文化研究所, ⁴家政学研究科人間生活科学専攻

キーワード：ネパール，カースト，幼児，身体発育発達

1. 研究の目的

ネパール連邦民主共和国（以下、ネパール）は多民族、多カースト国家である。ネパール人幼児の発育を考える上で民族差と並んでカースト差を無視できない。ネパール政府は 1963 年から法制上カースト差別を廃止する施策をとっているが、カースト制度は現在もなお、結婚、職業、食事などのライフスタイルを大きく規定している。当然幼児の発育にも影響していると考えられる。本研究では、ネパールのコシ県スンサリ郡に於いて、**幼児の身体発育測定と発達調査を行い、カースト別（上位カースト、中位カースト、下位カースト）にみた幼児の身体発育・発達の点から検討した。**

2. 活動実施報告

平成 23 年度は研究計画に基づき、(1)～(2)の活動を実施した。

(1) フィールド調査の事前の準備：平成 23 年 6～7 月に、調査地における協力者と連絡調整を行い、調査票を作成した。

(2) フィールド調査：平成 23 年 8～9 月にネパールのコシ県スンサリ郡の 12 の村においてインド・アリア系民族の上位カースト、中位カースト、下位カーストの 2～5 歳の幼児（男児 684 人、女児 698 人）合計 1382 人の身体発育測定（形態計測）と母親に対する聞き取り調査を行った。形態計測は 19 項目であり、身長、肩峰高、上前腸骨棘高、座高、胸囲、最少胸囲、殿囲、上腕囲（屈曲、伸展）、大腿囲、下腿囲、肩峰幅、腸骨稜幅、上腕背部

皮下脂肪厚、肩甲骨下部皮下脂肪厚、腸骨上部皮下脂肪厚、腹部皮下脂肪厚、下腿部皮下脂肪厚と体重であった。



写真1 身長計測



写真2 上腕背部皮下脂肪厚計測

発達と生育状態については：「妊娠や出産の状態・母乳や離乳」、「Gross motor skills・Fine motor skills」、「日常生活に対する活動・遊び」、「摂取食事」、「親の学歴・職業・収入」等の 60 項目について母親から聞き取り調査をした。



写真3 母親に対する聞き取り調査



写真4 家畜の世話をしている幼児

これらのデータを収集後、データをダブル入力、ダブルチェックを行い、データクリーニングした後にデータ解析を行った。

3. 研究目標の達成状況

本研究では、ネパールにおける様々な、カーストによる幼児の身体発育・発達に対する影響を検討するために形態計測の他に Gross motor skills・Fine motor skills の発達状況、生育に関しては生活習慣・食事・遊び方等について調査をした。食事に関しては、カーストや習慣による大きな違いがあり、本研究の対象者、中位カーストに属する対象者のうち約半分近くが菜食であった。食事習慣に帰因する様々な異なる原因が幼児の身体発育に影響を与えると考えられた。

4. まとめと今後の課題

平成 23 年度での調査は、コシ県スンサリ郡(平地)に限定して行われた。今回の形態計測調査では高径について、男児、女児ともカーストの差があまり見られなかったが、周径、体重、皮下脂肪厚には男女ともカーストの差が見られた (t 検定による、 $P<0.05$)。今後の課題については、標高の異なる丘陵や山地地域にも同様調査を行い、幼児の身体発育発達にカーストの影響を明らかにする事である。

5. 研究成果

1)学会発表

[1] アチャヤ ウシヤほか. ネパールにおけるインド・アール系幼児の身体発育. 日本発育発達学会第 10 回記念大会.名古屋学院大学. 2012. p.75.

表 1. カーストによる食品の禁忌

分類	カースト (居住地域)	伝統的・代表的な職業	食品に関する禁忌*
上位カースト	ブラマン (丘陵)	司祭	穀類：キビ 肉類：牛、鶏、豚、水牛、魚介類：カニ、エビ 卵類：鶏卵 野菜類：玉葱、トマト、キノコ、ニンニク 嗜好品類：アルコール その他：ゴギー (水田に生息する巻貝)
	ブラマン (タライ平原)		穀類：キビ 肉類：牛、豚、羊、イノシシ、鳩、アヒル、水牛、魚介類：魚、カニ、エビ 卵類：鶏卵、鳩卵、アヒル卵 野菜類：玉葱、トマト、キノコ、ニンニク 嗜好品類：アルコール その他：ゴギー (水田に生息する巻貝)
	チャトリ, サンヤシ, タクリ (丘陵)	官吏、軍人等	穀類：キビ 肉類：鶏、豚、水牛、牛、魚介類：カニ、エビ 卵類：鶏卵 野菜類：玉葱、トマト、ニンニク 嗜好品類：アルコール その他：ゴギー (水田に生息する巻貝)
バンガリ, バライ, ジャイン, カハル, カマル, カヤシャタ, ケワト, クムハル, マルワリ, ヌニヤル, ヌラグ, バンジャビ, ラゾバル, ラゾプト (タライ平原)	穀類：キビ 肉類：牛、羊、イノシシ、鳩、アヒル、豚、水牛 魚介類：魚、カニ、エビ 卵類：鶏卵、鳩卵、アヒル卵 野菜類：玉葱、トマト、ニンニク 嗜好品類：アルコール その他：ゴギー (水田に生息する巻貝)		
中位カースト	パニヤ, デユニヤ, ハジヤム, ハルワイ, ガルワル, カヌ, コイリ, クルミ, マリ, マーラハ, スデイ, チリ, ヤダブ (タライ平原)	商人	肉類：牛、マトン, イノシシ, 鳩, アヒル, 豚, 水牛 卵類：鶏卵, 鳩卵, アヒル卵 魚介類：魚, 蟹, エビ 嗜好品類：アルコール その他：ゴギー (水田に生息する巻貝)
下位カースト	カミ, ダマイ, サルキ**, バデイ, ガンダルバ (丘陵)	職人	肉類：牛
	バダイ, バンタル, ビンダ, チャマル**, チデイマル, ドビ, ドユサド, ドム, ハルコル, カトウイ, ロハル, ムサハル, タチュマ, ガデリ (タライ平原)		

*※牛肉を食すること絶対的禁忌であるが、その他の食品については近年、禁忌が曖昧になりつつある。

**※サルキ (下位カースト丘陵) チャマル (下位カーストタライ平原) には亡くなった牛の肉は禁忌ではない。